



Ein Golftag mit Felix

Golfclub Gut Heckenhof, Eitorf

Termine ab Juli 2018 – auch nach individueller
Absprache

Erleben Sie einen Golftag mit mentalem Coaching auf dem Platz.

felix.golf ist ein ganzheitliches Konzept für Golfer, die ihr Spiel erweitern und verbessern möchten - für alle Spielstärke geeignet!

Felix, der schlaue Fuchs, golft eben mit Körper und Köpfcchen!



Leitung: Manuela Haas

Ablauf

Beginn 9.00 Uhr; Vorbesprechung, 9-Loch Spiel, Besprechung und Mittagessen, 9-Loch Spiel, Nachbesprechung und Ausblick, Ende ca. 17.00 Uhr

Themen

Mentale Aspekte und ihre Anwendung im Spiel, Druckabbau, Nervenstärke und Spielfreude; individuelle Problemanalyse/Lösungen mit sofortiger Umsetzbarkeit auf dem Platz

Kleine Gruppe!

4 -8 Teilnehmer

Gebühr

€ 318,-- pro Person/pro Tag (inklusive Greenfee, Businesslunch)

Infos und Anmeldung

info@felixgolf.de oder telefonisch 0221/959 38 999



Manuela Haas ist aktiv als Golfcoach und Inhaberin von i.volution – einem mentalen Fitnessstudio in Köln mit Seminaren und Workshops rund um die Themen Persönlichkeitsentwicklung, Stressmanagement und Golf; 2011 DGV-C-Trainerausbildung, 2015 Gründung von i.volution; 2016 Gründung von felix.golf;

www.felixgolf.de; info@felixgolf.de